



**Orathay Souksisavanh**

## **Veggie Bowls**

### **Eine Schüssel - 80 Rezepte. Vegetarische und vegane Rezepte für schnelle, gesunde und leckere Bowls**

Nur kurz Zutaten schnibbeln, mit Sattmachern, Sauce und Toppings in eine Schüssel und fertig ist eine ausgewogene, leckere und kunterbunte Mahlzeit: Ob zum Express-Lunch im Homeoffice oder zum schnellen Feierabend-Schmaus, mit diesem Kochbuch kommen alle Bowl-Fans in den Genuss des beliebten Foodtrends - und das 100% vegetarisch!

Im Handumdrehen gesund gekocht: Ob 15-Minuten-Blitzrezepte wie gepimpte Ramen oder Caesar Salad, supergesunde Bowls mit Zucchini-Nudeln, Wohlfühlgerichte wie Ramen mit Miso und Tahin oder eine karibische Bowl, Rohkost-Bowls oder süße Vitaminbomben - diese 80 schnellen und unkomplizierten Rezepte schmecken ganz sicher allen. Und das Beste: Die Zutaten gibt es in jedem Supermarkt, die Bowls passen perfekt in jeden noch so stressigen Alltag und machen den Abwasch danach kurz und mühelos. So bleibt mehr Zeit zum Genießen!



**Orathay Souksisavanh**

## **Veggie Bowls**

**Eine Schüssel - 80 Rezepte. Vegetarische und vegane Rezepte für schnelle, gesunde und leckere Bowls**

ISBN 978-3-8310-4850-2  
192 Seiten, 208 x 220 mm  
Mit über 160 Fotos  
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**