



Zacchary Bird

## Veganes Fleisch selbst gemacht

**Mit 80 Rezepten und über 30 Techniken. Standardwerk mit genial einfachen Techniken zur Herstellung von Fleischalternativen und leckeren Rezepten**

### Fleischlos glücklich

**100 % Fleischersatz – 100% Genuss.** „Vegan Butcher“ Zacchary Bird zeigt in diesem Kochbuch, wie man im Handumdrehen Tofu, Seitan oder Jackfruit in Geflügelfleisch, Wurst oder Steaks verwandelt. Und das mit einer **authentischen Textur** und **täuschend echtem Geschmack!** Das Buch enthält **einfache und geniale Techniken** zur Herstellung von Fleischalternativen. **80 vegane Rezepte** wie Chicken Wings aus Blumenkohl oder Carbonara mit Auberginen-Bacon laden zur **Verarbeitung der selbstgemachten Veggie-Fleischwaren** ein.



### Einfach fleischlos lecker!

- Das Standardwerk zur **Herstellung von Fleischalternativen**
- Maximaler Genuss: Ein unverzichtbares Kochbuch für **Veganer\*innen, Vegetarier\*innen und alle, die weniger Fleisch essen möchten.**
- Einfach und natürlich: Das perfekte Buch für alle, die gern mit **Fleischersatzprodukten kochen, aber auf die darin enthaltenen Zusatzstoffe verzichten möchten.**
- Vegan und gesund: Instagramer Zacchary Bird überzeugt auch den letzten Fleischliebhaber, dass man in der fleischlosen Küche auf nichts verzichten muss.

### Vegane Aha-Momente

Dieses Standardwerk für die fleischlose Küche enthält **zahlreiche Techniken zur Herstellung von Fleischersatz und 80 leckere Rezepte zur Weiterverarbeitung.** Zacchary Bird zeigt, wie Anfänger\*innen und Fortgeschrittene aus Pilzen, Auberginen & Co. und der richtigen Marinade, Würzmischung oder Garmethode Veggie-Fleischprodukte in der eigenen Küche herstellen können.

**Fleischersatz selbermachen und lecker verarbeiten: Das Standardwerk von „Vegan Butcher“ Zacchary Bird**

Zacchary Bird

## Veganes Fleisch selbst gemacht

**Mit 80 Rezepten und über 30 Techniken. Standardwerk mit genial einfachen Techniken zur Herstellung von Fleischalternativen und leckeren Rezepten**

ISBN 978-3-8310-4834-2

304 Seiten, 200 x 250 mm

Mit über 180 Fotos und vielen Illustrationen

€ 34,95 (D) / € 36,00 (A)