



Mina Rome

All day vegan

100 easy Rezepte von YouTube-Star Mina Rome

Veganer Genuss den ganzen Tag!

YouTuberin Mina Rome begeistert in diesem veganen Kochbuch mit **100 alltagstauglichen Rezepten** von Frühstück bis Abendessen. Originell und einfach liefert sie den ultimativen Beweis, wie kreativ, vielfältig und lecker die vegane Küche ist. Ob Pancakes für den perfekten Start in den Tag, kunterbunte Bowls und Wraps zum Lunch, Energy Bites für den kleinen Nachmittagssnack oder cremige Pasta für den Feierabend – mit diesen veganen Rezepten kommen alle auf ihre Kosten!



Nachhaltig, gesund, lecker:

- 24/7 vegan: Das erste Kochbuch der erfolgreichen YouTuberin Mina Rome mit lässigen und leckeren Rezepten für jede Tageszeit
- Perfekt für Vegan-Einsteiger*innen: 100 einfache Rezepte mit gut erhältlichen Zutaten
- Food-Trends und beliebte Klassiker aus aller Welt: von perfekten Frühstücks-Pancakes, über Banh-Mi-Salat zum Lunch bis zur deftigen Gyros-Pita zum Abendessen
- Kreativ werden mit unzähligen Rezept-Variationen für jeden Geschmack

Endlich - so unkompliziert kann vegane Küche sein!

Mit gut erhältlichen Zutaten und kreativen Rezeptvariationen für jeden Geschmack finden Genießer*innen problemlos den Einstieg in die vegane Küche – egal ob sie dauerhaft ihre Ernährung umstellen möchten, oder zur Abwechslung vegane Rezepte ausprobieren. Mina Rome macht in 100 einfachen und schnellen Rezepten Lust auf vegane Ernährung. Ob veganisierte Klassiker, kunterbunte Food-Trends aus der ganzen Welt, Gerichte für unterwegs oder Express-Rezepte für jede Lebenslage.

Das erste Kochbuch der YouTuberin Mina Rome – mit 100 Rezepten, die rund um die Uhr Lust auf vegane Ernährung machen!

Mina Rome

All day vegan

100 easy Rezepte von YouTube-Star Mina Rome

ISBN 978-3-8310-4649-2
240 Seiten, 203 x 242 mm
Über 100 farbige Fotos
€ 22,95 (D) / € 23,60 (A)