



DK Verlag (Hrsg.)

Hibiskus

Einfach köstlich nigerianisch kochen

Aufregend neue Kochinspirationen aus Westafrika

Bunte Farben, frische Zutaten, intensive Aromen – so überraschend vielfältig ist die **westafrikanische Küche**. Die *The Guardian*-Kolumnistin **Lopè Ariyo** lädt Sie ein, die Küche ihrer Heimat **Nigeria** kennenzulernen und zeigt Ihnen in diesem ganz persönlichen, farbenfrohen **Kochbuch**, wie sie mit **einfachen, frischen Zutaten** geschmacksintensive Gerichte für jede Gelegenheit kreieren. Mit diesen Rezepten eröffnet sich Ihnen eine ganz neue Geschmackswelt in Ihrer Küche.

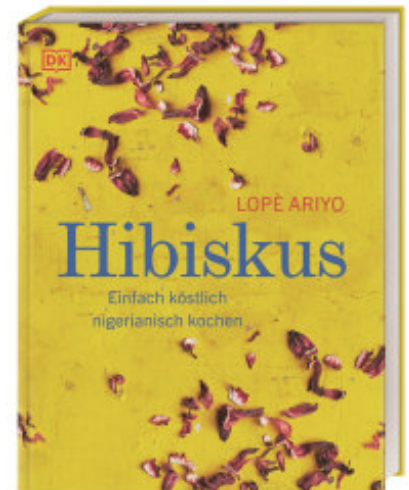
Schillernd, inspirierend, modern – so schmeckt Westafrika

Von authentischen Klassikern der westafrikanischen Küche wie Jollof Reis oder Okele, einer westafrikanischen Pastavariation, über Experimente mit neuen Zutatenkombinationen, wie Hibiskus-Hähnchen, bis zu kreativen Neuinterpretationen, wie Hasselback-Kochbananen oder Lamm Pie nigerianischer Art – mit diesen **über 100**

Rezepten holen Sie sich den Geschmack **Westafrikas** in Ihre Küche. Lopè Ariyo zeigt Ihnen dabei, was die moderne nigerianische Küche alles zu bieten hat.

- Traditionelle westafrikanische Rezepte treffen auf europäische Zutaten
- Übersichtliche Warenkunde der wichtigsten Zutaten und mehr als 100 Rezepte
- Persönliche Anekdoten und Geschichten aus der nigerianischen Heimat der Autorin

So schmeckt Westafrika! Entdecken Sie die westafrikanische Küche mit authentischen Rezepten aufregend neu interpretiert.



DK Verlag (Hrsg.)

Hibiskus

Einfach köstlich nigerianisch kochen

ISBN 978-3-8310-4241-8

192 Seiten, 198 x 254 mm

Über 80 farbige Fotos und Illustrationen

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)