

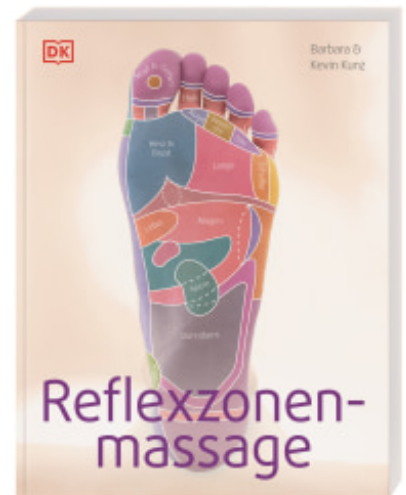


Reflexzonenmassage

Grundlagen der Hand- und Fußmassage. Darstellung von Massagetechniken in anschaulichen Schritt-für-Schritt-Sequenzen

Reflexzonenmassage ist sanfte Therapie mit Hand und Fuß. Ein leichter Druck auf den richtigen Punkt aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers, reduziert Stress und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Dieses Buch von zwei der international angesehensten Experten für Reflexzonenmassage gibt dem Leser eine übersichtliche Darstellung der Reflexzonen an Händen und Füßen. Alle Massagetechniken werden in anschaulichen Schritt-für-Schritt-Sequenzen erklärt.

Ob es um besondere Bedürfnisse von Schwangeren, Babys oder älteren Menschen geht oder einfach um die Entlastung im Alltag – Reflexzonenmassage eignet sich als Therapieunterstützung bei vielerlei Beschwerden und für alle Lebenslagen.



Reflexzonenmassage

Grundlagen der Hand- und Fußmassage. Darstellung von Massagetechniken in anschaulichen Schritt-für-Schritt-Sequenzen

ISBN 978-3-8310-3131-3
160 Seiten, 185 x 234 mm
über 370 Fotografien und Illustrationen
€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)